



Folge nicht dem Schatten, wende dich dem Lichte zu!

„Sommer – Sonne – Sonnen(schein)blume!

Immer der Sonne nach! Diese ausgeklügelte Taktik oder Eigenart, dass sich die Sonnenblume immer dem Sonnenlicht zuwendet, kann man nicht nur bei den beliebten Sonnenblumen im Garten beobachten, sondern auch bei uns Menschen! Wir genießen die Sommerzeit in vollen Zügen, verbringen unsere Zeit gerne im Freien und tanken mit Wanderungen, Spaziergängen, Sonnenbädern oder ganz einfach beim Lesen der Zillertaler Heimatstimme oder Faulenzen auf dem Balkon unsere Vitamin-D-Akkus auf. Fazit: Das „Sonnenvitamin“ ist für unser Wohlbefinden wichtig.

Was haben die Sonne und die Sonnenblume noch dazu gemeinsam? Bei genauerer Betrachtung sticht die Form ins Auge.

In beeindruckender Art und Weise hat der Maler Vincent van Gogh im August 1888 eines der bekanntesten Sonnenblumenbilder in Arles (Südfrankreich) gemalt. Die Sonnenblume ist ein häufig gebräuchliches Stilelement in der bildenden Kunst und wird gerne als florale Darstellung bei Stillleben verewigt. Hast du gewusst, dass das Bild „Zwölf Sonnenblumen in einer Vase“ ein Teil einer Serie von Bildern des gleichen Motivs ist? ... Fünf Sonnenblumen ... Fünfzehn Sonnenblumen ... Drei Sonnenblumen in einer Vase. Faszinierend dabei ist, dass der kühle Hintergrund des Bildes die Sonnenblumen erstrahlen lassen.

Die Sonnenblume ist zweifelsohne die „Sommerblume“ schlechthin und blüht von Juni bis Oktober mit einer Wuchshöhe von 1 bis ca. 2,5 Metern. Mehr über diese spezielle Pflanze, die viel-



Foto: pixabay



Foto: Isabel Hörthner

fältigen Verwendungsmöglichkeiten in der Küche oder was sich sonst noch hinter dieser krautigen Pflanze verbirgt, erfährst du auf Seite 19 von den Zillertaler Heilkräuterfreunden vom Mariengarten in Schlitters.

Die Redaktion der Zillertaler Heimatstimme wünscht der Leserschaft noch einen sonnenblumigen Sommer! AT

Zillertaler
Steinbockmarsch/-lauf

Flanierer
in Mayrhofen



Der Sonne entgegen

Kultur
im Zillertal

Das war der
Red Bull Almauftrieb

